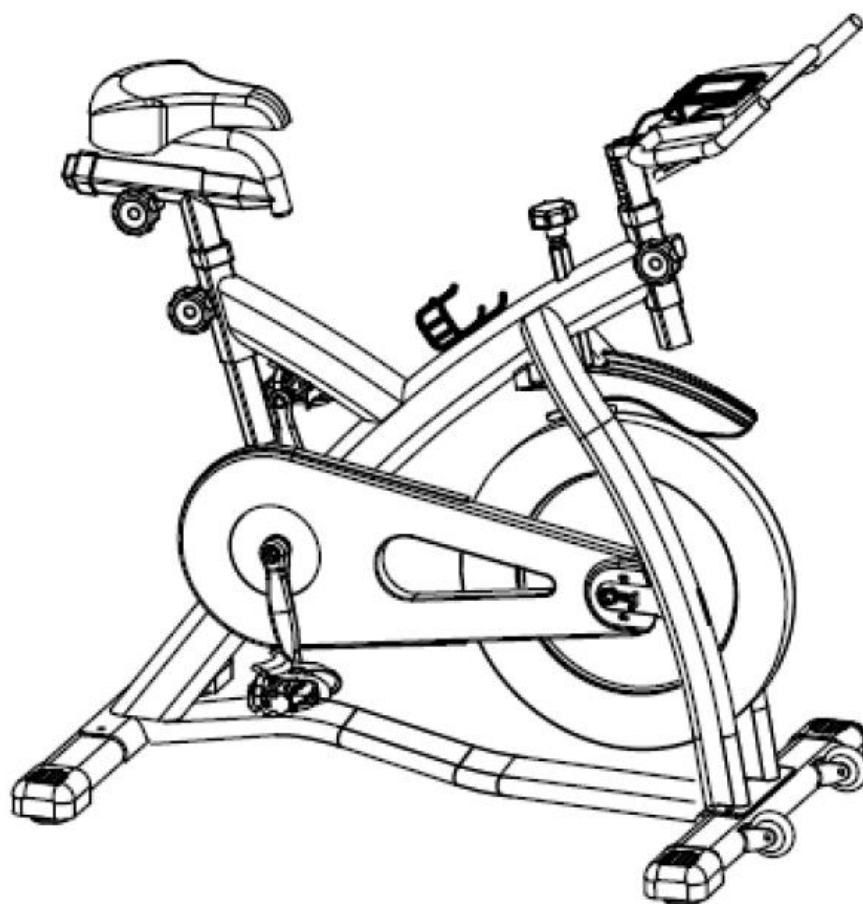


XS 6.0

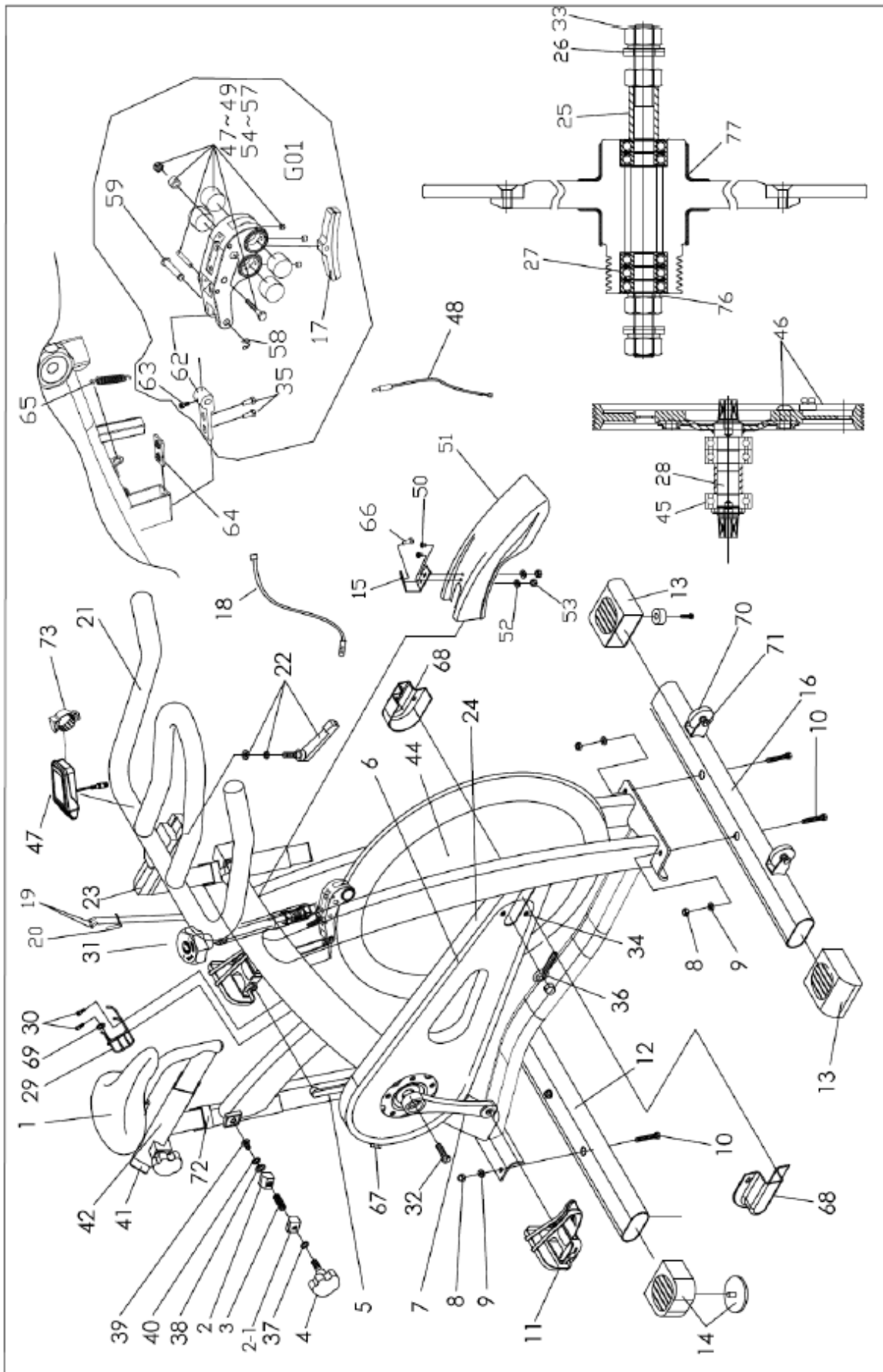


Art.nr. 373727
Model STD-68V-BT

INNHold / INNEHÅLL / CONTENTS / SISÄLLYS / INHALT

3			Deletegning / Sprängskiss / Exploded Drawing / Osakuvaus / Teilezeichnung
4			Deleliste / Dellista / Parts List / Osaluettelo / Liste der Einzelteile
5			Montering / Assembly / Asennus / Montage
9	DK	NO	Viktig informasjon
10			Betjene computer
13			Reklamasjonsvillkår
14			Kontaktinformasjon
15		SE	Viktig information
16			Använda datorn
19			Reklamationsvillkor
20			Kontaktinformation
21		GB	Important information
22			Using the computer
25			Warranty regulations
26			Contact information
27		FI	Tärkeitä tietoja
28			Tietokoneen huolto
31			Valitusehdot
32			Yhteystiedot
33		DE	Wichtige Informationen
34			Bedienung des Computers
38			Reklamationsbestimmungen
39			Wichtige Informationen Zum Service

DELETEDGNING / SPRÄNGSKISS / EXPLODED DRAWING/ OSAKUVAUS/
 TEILEZEICHNUNG



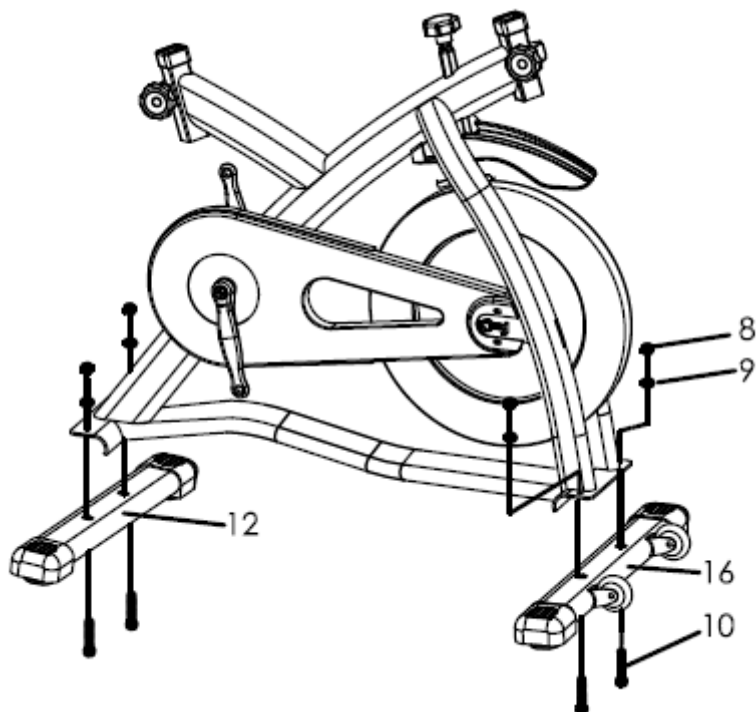
DELELISTE / DELLISTA / PARTS LIST / OSALUETTELO/ LISTE DER EINZELTEILE

No.	Name	Unit	No.	Name	Unit
1	Saddle	PC	31	Brake system	SET
2	Alloy bind clamp (L)	PC	32	Crank bolt	PC
2-1	Alloy bind clamp (R)	PC	34	Outer chain guard bolt M6	PC
3	Spring for knob	PC	35	Screw & washer for bracket	PC
4	Knob	PC	36	Flywheel adjuster bolt	PC
5	Left crank arm	PC	37	Knob washer	PC
6	Belt	PC	38	Plastic washer for knob	PC
7	Right crank arm	PC	39	Knob fixed bolt	PC
8	Foot tube nut	PC	40	Washer for knob	PC
9	Foot tube washer	PC	41	Seat slider w/ end cap, end plug	PC
10	Foot fixing bolt	PC	42	Seat post w/end cap	PC
11	Pedal	PR	44	Flywheel	SET
12	Rear foot tube (Complete set)	PR	45	BB bearing	PC
13	Front foot end cap (PR)	PR	46	Belt wheel w/screw, magnet	SET
14	Rear foot tube end cap (PR)	PR	47	Console complete set	SET
15	Fender fixed plate	SET	50	Bolt for fender	PC
16	Front foot tube (Complete set)	PR	51	Fender	PC
17	Brake pad w/holder	PC	52	Washer for fender	PC
18+48	Sensor cable & upper cable	PC	53	Nut for fender	PC
19	Bolt for sprocket bracket	PC	58	E clip	PC
20	Sprocket bracket for resistance knob	PC	59	Fixed pin	PC
21	Handlebar w/slier	PC	62	Connection bracket	PC
22	Release lever w/washer	PC	63	Fixed bolt for connection bracket	PC
23	Handlebar post w/ end plug	PC	64	Plate for screw	PC
24	Outer chain guard	PC	65	Spring	PC
25	Flywheel axle	SET	66	Bolt for plate	PC
26	Flywheel security washer- 2t		67	Outer chain guard bolt M5	PC
27	Flywheel bearing		68	Axle cover (PR)	PR
33	Flywheel security nut- 10t		69	Washer for bottle cage	PC
76	Flywheel washer- 2t		70	Moving wheel	PC
77	Rubber cover for flywheel		71	Axle bolt for moving wheel	PC
28	BB axle w/plate	PC	72	Rubber sleeve	PC
29	Bottle cage	PC	73	Clamp for console	PC
30	Screw for bottle cage	PC	G01	Magnetic brake system w/brake pad	SET

MONTERING / ASSEMBLY/ ASENNUS/ MONTAGE

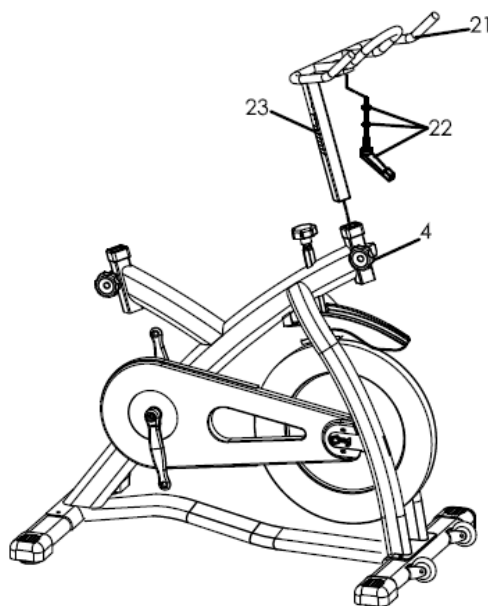
Step 1: Assemble Front and Rear Stabilizer

Attach the front (16) and rear feet (12) to the frame using the nuts (8), washer (9) and bolts (10).



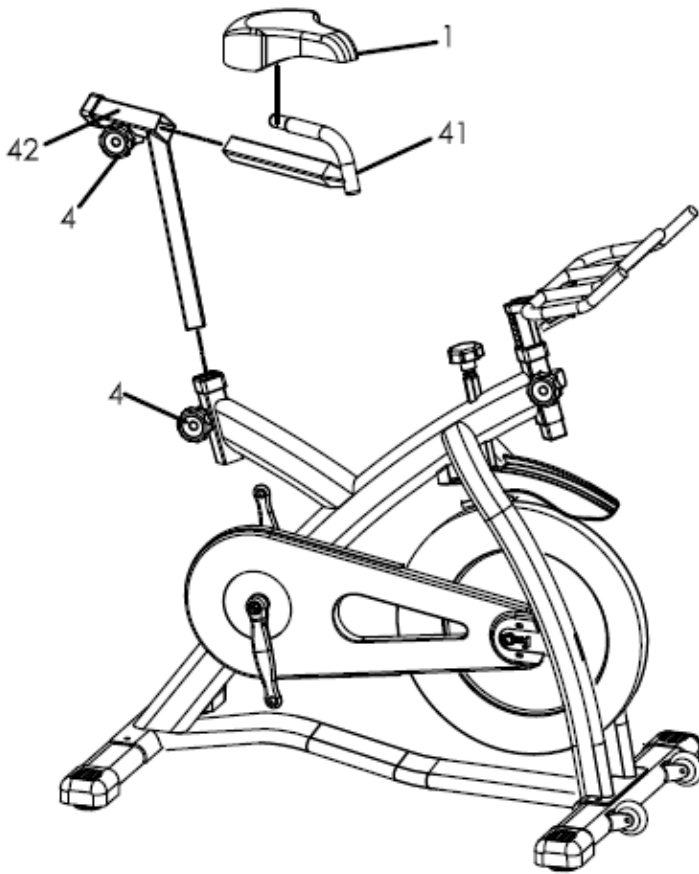
Step 2: Assemble the Handlebar Post

Attach the handlebar post (23) inserting into the head tube on the frame. Using knob (4) to adjust and tighten the height in proper position. Then attached handlebar slider (21) on the handlebar post (23), use release lever (22) to adjust and tighten the handlebar in proper position.



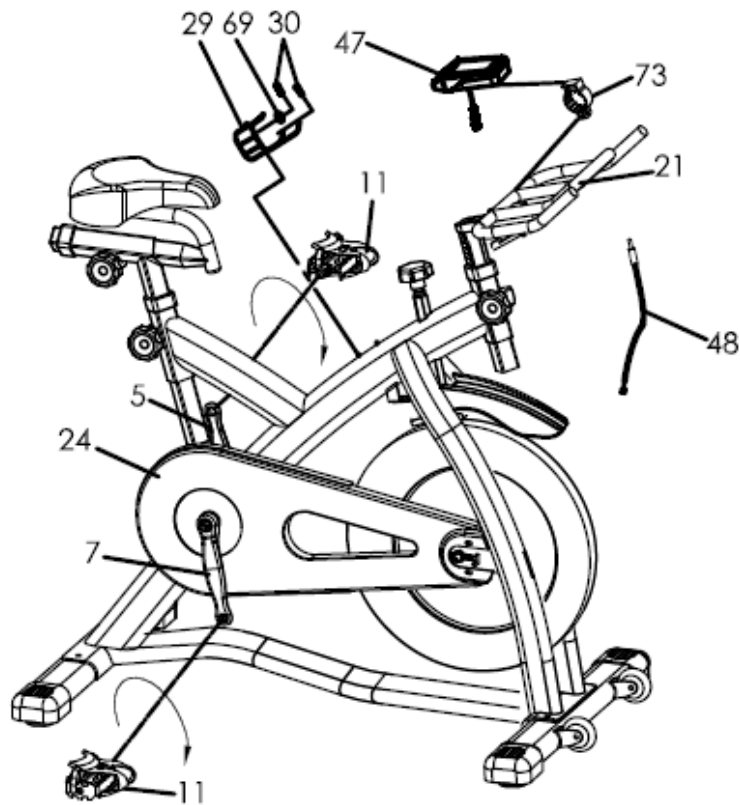
Step 3: Assemble the Seat Post

Insert the seat post (42) into the frame's seat tube. Fit the saddle (1) into Seat slider (41) and tighten the nuts on the bracket securely. Insert the seat slider (41) into the seat post (42) and fix. Using knob (4) adjusts and tightens the height in proper position.



Step 4: Install Left pedal, right pedal, Computer and bottle holder

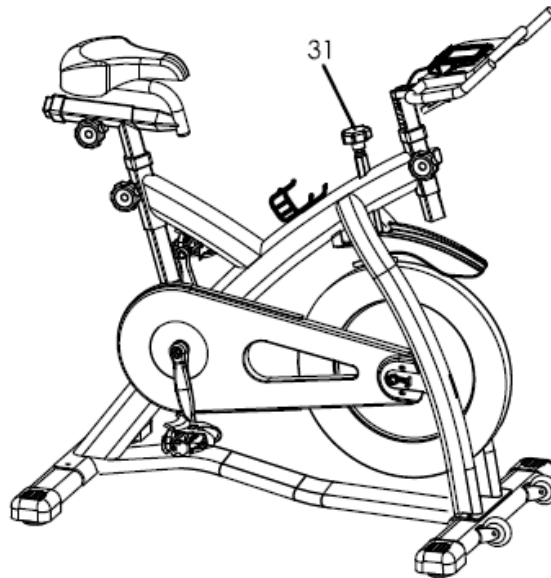
Attach the pedals (11) into the crank arms (5)(7), each pedal is marked with the L (left) or R (right) to denote the side of the spinning bike they are on, Note- the right hand crank is on the same side as the chain guard (24). Be careful to align the threads correctly to avoid any damage. A little grease on the threads should help the pedals to screw in easily and correctly, tighten using a 15mm spanner; both pedals threads should tighten towards the front of the spinning bike. Please always make sure pedals are tightened. If pedals become loose will damage crank threading and pedals. Tighten clamp (73) on the handlebar (21) then insert the console (47) into clamp (73), and connect the upper cable (48) and sensor cable (18) which from frame main tube. Attach the bottle cage (29) to the frame and tighten it with screws (30) and washer (69.)



Step 6: Adjusting the resistance

To adjust the exercising resistance on the complete spinning bike by the brake knob (31) of brake system, and then simply loosen (-) or tighten (+). The flywheel should rotate freely without resistance when you loosen (-) the brake system totally.

More experienced riders may wish to increase the overall resistance by tighten (+) the brake system totally.



NOTICE

Inspect all the Nuts, Nut Caps and Pedals and re-tighten as needed regularly and inspect the equipment periodically. Should you find any defective parts, replace them immediately. Don't exercise until they are repaired.

VIKTIG INFORMASJON



Bruksområdet for dette treningsapparatet er hjemmetrening.

Sykkelen skal kun brukes som beskrevet i denne bruksanvisningen.

Eieren av sykkelen er ansvarlig for at alle brukere er kjent med disse sikkerhetsreglene.

Under montering; sørg for at alle skruer og muttere sitter på rett plass og at de entrer skikkelig, før du begynner å stramme noen av dem.

Plasser sykkelen på et flatt og jevnt underlag.

Sykkelen må ikke brukes utendørs, eller i rom med unormalt høy luftfuktighet. Det er ikke anbefalt å bruke sykkelen i garasje, carport eller på overbygget terrasse.

Det anbefales å benytte en underlagsmatte, for å eliminere sjansene for at gulv eller gulvbelegg tar skade i.f.m. bruk av sykkelen.

Sykkelen skal oppbevares tørt og frostfritt.

Før hver bruk; påse at alle skruer og muttere er godt strammet til. Dersom det oppdages løse eller defekte deler; sørg for at ingen benytter seg av sykkelen før den er i tilfredsstillende stand igjen.

Bruk egnede sko ved bruk av sykkelen.

Sykkelen skal kun benyttes av en person av gangen.

Ved justering av sete og styre; se til at justeringsskruer er godt strammet før du tar sykkelen i bruk. Løse justeringsskruer fører til mer bevegelse og raskere slitasje enn nødvendig

Barn må ikke benytte sykkelen uten tilsyn, og bør heller ikke være i nærheten når sykkelen er i bruk av andre.

Sykkelen bør ikke benyttes av personer med vekt over 120 kg.

Sykkelen bør ikke brukes i.f.m. medisinsk eller fysikalsk behandling, med mindre det er spesielt anbefalt av lege eller fysioterapeut.

Det tas forbehold om trykkfeil i manualen.

BETJENE COMPUTER

Skjermfunksjoner:



ITEM	DESCRIPTION
SCAN	<ul style="list-style-type: none">. I SCAN modus, trykk MODE/ENTER knappen for å følge funksjon.. Bla automatisk gjennom hver modus i sekvens på 6 sekunder.. Rekkefølgen computeren viser når du presser MODE/ENTER er: TIME→DIST→CAL→PULSE→RPM/SPEED
SPEED	<ul style="list-style-type: none">. Rekkevidde 0.0 ~ 99.9. Om ingen signal blir overført til skjermen i 4 sekunder under bruk vil SPEED vises som "0.0"
RPM	<ul style="list-style-type: none">. Rekkevidde 0 ~ 999. Om ingen signal blir overført til skjermen i 4 sekunder under bruk vil RPM vises som "0.0"
TIME	<ul style="list-style-type: none">. Uten valgt tid vil computeren telle tiden oppover. Når en stiller inn ønsket tid, vil tiden telles nedover fra valgt tid til tiden viser 0 og en alarm vil gå av eller skjermen vil blinke.. Om ingen signal blir overført til skjermen i 4 sekunder under bruk vil tiden stoppe. Rekkevidde 0:00 ~ 99:59
DISTANCE	<ul style="list-style-type: none">. Uten valgt distanse vil computeren telle distansen oppover.. Når en stiller inn ønsket distanse, vil tiden telles nedover fra valgt distanse til distansen viser 0 og en alarm vil gå av eller skjermen vil blinke.. Rekkevidde 0.00~99.99
CALORIES	<ul style="list-style-type: none">. Uten valgt mengde kalorier vil computeren telle kalorier oppover.. Når en stiller inn ønsket kalorier, vil kalorier telles nedover fra valgt mengde til tallet viser 0 og en alarm vil gå av eller skjermen vil blinke.. Rekkevidde 0~9999
PULSE	<ul style="list-style-type: none">. Aktuell puls vil vises 6 sekunder etter computeren har fått kontakt med pulsbeltet. Uten pulssignal i 6 sekunder vil skjermen vise "P".. Puls alarmen vil gå av om pulsen går over valgt puls.. Rekkevidde 0-30~230 slag per minutt

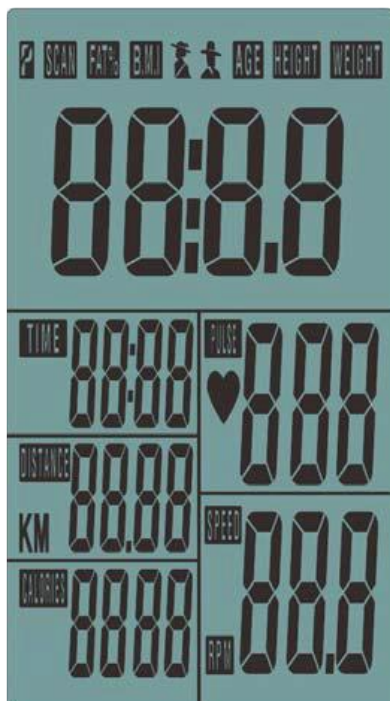
Nøkkelfunksjoner:

ITEM	DESCRIPTION
SET	<ul style="list-style-type: none">. Trykk SET knappen for å øke verdi på valgt funksjon. Press og hold knappen for å øke verdien raskere.. Innstillingsintervall TIME: 00:00~99:00 (et steg er 1:00). Innstillingsintervall DIST: 0.00~99.50 (et steg er 0.5 distanse). Innstillingsintervall CAL: 0~9990 (et steg er 10 cal). Innstillingsintervall PULSE: 0-30~230 (et steg er 1 høyere puls)
MODE/ENTER	<ul style="list-style-type: none">. Velg en funksjon ved å trykke på MODE/ENTER knappen.. Press og hold MODE/ENTER knappen i 2 sekunder for å tilbakestille alle funksjoner (samme funksjons som å holde reset knappen i to sekunder).
RESET	<ul style="list-style-type: none">. Etter valgt funksjon, press RESET knappen en gang for å tilbakestille verdien.. Trykk RESET knappen og hold i 2 sekunder for å tilbakestille alle funksjoner.
RECOVERY	<ul style="list-style-type: none">. Etter konsollen har fått kontakt med pulsbeltet, trykk RECOVERY knappen for å starte restitusjonsmodus. Computer vil da måle pulsen din for å finne ut hvor fort pulsen din går ned.

OPERATION PROCEDURE

POWER ON

LCD skjermen viser alle funksjonene som vist på bildet.



OPERATION

Workout setting

- Trykk MODE/ENTER for å velge funksjon TIME, DISTANCE, CALORIES and PULSE. Bruk SET knappen for å gjøre innstillingen og trykk MODE/ENTER for å bekrefte.
- Eksempelvis instilling for tid, kan du trykke på SET når tidviseren blinker for å justere verdien. Trykk MODE/ENTER for å bekrefte og gå videre til neste innstilling. Innstillingen DISTANCE, CALORIES og PULSE gjøres på samme måte.
- Når treningsøkten starter og computeren tar opp signal, vil verdien for SPEED/RPM, TIME, DST and CAL regnes ut på skjermen

Recovery

1. RECOVERY funksjonen vil bare fungere om pulsen blir fanget opp av computeren.
2. TIME viser "0:60" (sekunder) og teller ned til 0. Computeren vil vise F1 til F6 etter nedtellingen for å teste pulsinnhentingen. Bruker kan avlese pulsinnhentingnivået ut fra tabellen under.
3. Trykk RECOVERY igjen for å returnere til det vanlige displayet.

F1	Enestående
F2	Utmerket
F3	Godt
F4	Greit
F5	Under gjennomsnittet
F5	Dårlig

Feilsøking

- Når lyset i LCD-skjermen blir svakt så må batteriene byttes.
- Om computeren ikke får noen signal når du trår så kontroller at kabel er ordentlig koblet til.

OBS:

1. Når du ikke bruker sykkelen i 4 minutter så skrur skjermen seg av.
2. Om displayet oppfører seg unormalt, ta ut og inn batteriene på nytt.

APP:



1. Computeren kan kobles til apper via din smart enhet ved hjelp av Bluetooth.
2. Når computer er koblet til din enhet via Bluetooth, vil displayet på computer skru seg av.

Abilica Premium-produkter

Garantien gjelder produkter plassert i trimrom som er åpent for en tydelig avgrenset gruppe. Eksempler på en slik avgrenset brukergruppe kan være medlemmer i et idrettslag, ansatte ved en bedrift, gjester på et hotell eller lignende.

Garantien gjelder ikke dersom apparatene er plassert i et miljø der brukeren betaler utelukkende for bruken av apparatene, slik som eksempelvis små helsestudioer.

Premium-produkter er beregnet til å tåle inntil 4 timers bruk pr. dag. Overdreven bruk ansees som feil anvendelse og kan medføre tap av reklamasjonsrett og bortfall av garanti.

Maks vektbelastning for apparatene vil variere, og er spesifisert i produktinformasjonen til hver enkelt modell.

Garantien omfatter **Slitedeler**, **Andre utskiftbare komponenter** og **Konstruksjon/rammeverk**.

Med **Slitedeler** menes deler som man ved normal bruk vil måtte påregne og bytte ut med jevne mellomrom. Herunder sorterer deler som bremseklosser, trinser, vaiere, justeringsskruer kulelager, strikker, fjærer og lignende.

For bedriftsmarkedet gis det 6 mnd. garanti på disse delene.

Med **Andre utskiftbare komponenter** menes alle andre løse deler som finnes på apparatene. Eksempler på slike deler kan være seteputer, polstringer, pedaler, treningscomputere og annen elektronikk. På denne typen deler gis det 1 års garanti, forutsatt at de ikke er utsatt for unormal ytre påvirkning.

Unntatt fra denne kategorien er motorer til tredemøller.

For alle tredemøllemotorer gis det 3 års garanti, forutsatt at de ikke er utsatt for unormal ytre påvirkning eller unødvendig slitasje gjennom manglende vedlikehold.

Med **Konstruksjonsdeler / rammeverk** menes hovedbestanddelene i treningsapparatet, dvs. stålkonstruksjoner og tilhørende sveisesømmer.

På denne typen deler gis det minimum 10 års garanti. Lengre garantier/livstidsgarantier vil evt. være spesifisert på hvert enkelt produkt.

Bestemmelsene gjelder produkter merket med Abilica Premium Stempel i Abilica magasinet. Dersom det plasseres ut produkter uten dette stempelet i bedriftsmarkedet, vil dette regnes som feilbruk og følgelig medføre tap av reklamasjonsrett.

Evt. mangler ved produktene vil imidlertid alltid behandles i tråd med kjøpslovens bestemmelser.

VIKTIG VEDRØRENDE SERVICE

Om det skulle oppstå problemer av noe slag, ber vi deg om å kontakte Mylna Service. Vi vil gjerne at du kontakter oss før du kontakter butikken slik at vi kan tilby deg best mulig hjelp.

Besøk vår hjemmeside www.mylناسport.no – her vil du finne informasjon om produktene, brukermanualer, ett kontaktskjema for å komme i kontakt med oss og mulighet for å bestille reservedeler. Ved å fylle ut kontaktskjema gir du oss den informasjonen vi trenger for å kunne hjelpe deg så effektivt som mulig.

Del	Anbefalt vedlikehold	Hvor ofte?	Rens	Smøremiddel
Pedaler	Forsikre deg om at pedalene sitter stramt i krankarmene, at alle skruene på pedalene er stramme, og at pedaltroppene ikke er skadet.	Før bruk	Nei	Nei
Ramme	Rens med en myk, rent og fuktig klut.	Etter bruk	Vann	Nei
Svinghjul	Rens ved å spraye på en klut, og påfør et tynt lag på begge sider av	Ukentlig	WD-40	Nei
Bremsepute	Fjern eventuelle partikler, observer slitasje for å vurdere å bytte bremsepute, smør bremsepute for å unngå ulyd og gi jevn kontakt mot	Ukentlig	Nei	Universalolje
Bolter, muttre etc.	Inspiser alle bolter, muttre og skruer. Etterstram ved behov.	Månedlig	Nei	Nei
Drivrem	Inspiser om drivrem er tilstrekkelig stram, sjekk eventuell slitasje og at den ligger i riktig posisjon.	Årlig	Nei	Nei

VIKTIG INFORMATION



Användningsområdet för detta träningsredskap är hemmaträning.

Träningsredskapet får endast användas enligt beskrivningen i denna bruksanvisning.

Träningsredskapets ägare ansvarar för att alla användare har satt sig in i dessa säkerhetsföreskrifter.

Vid montering: se till att alla skruvar och muttrar sitter på rätt plats och att de är ordentligt införda innan du börjar spänna dem.

Placera cykeln på ett plant och jämnt underlag.

Cykelen får inte användas utomhus eller i rum med onormalt hög luftfuktighet. Du rekommenderas inte att använda träningsredskapet i ett garage, en carport eller på en överbyggd terrass.

Du rekommenderas att använda en underlagsmatta för att eliminera risken för att golv eller golvbeläggningen tar skada då träningsredskapet används.

Träningsredskapet ska förvaras torrt och frostfritt.

Före varje användningstillfälle: kontrollera att alla skruvar och muttrar är ordentligt åtdragna. Om du upptäcker lösa eller defekta delar: se till att ingen använder träningsredskapet förrän det befinner sig i tillfredsställande skick igen.

Bär alltid lämpliga skor när du använder träningsredskapet.

Endast en person åt gången får använda träningsredskapet.

Vid justering av säte och styre: se till att justeringsskruvarna är ordentligt åtdragna innan du använder träningsredskapet. Löst sittande justeringsskruvar orsakar mer rörelse och snabbare slitage än nödvändigt

Barn får inte använda träningsredskapet utan tillsyn, och bör inte heller befinna sig i närheten när någon annan använder träningsredskapet.

Träningsredskapet bör inte användas av personer som väger över 120 kg.

Träningsredskapet bör inte användas i samband med medicinsk eller fysiologisk behandling, såvida inte detta ordinerats specifikt av läkare eller fysioterapeut.

Vi förbehåller oss eventuella tryckfel i bruksanvisningen.

ANVÄNDA DATORN



Skärmfunktion:

PUNKT	BESKRIVNING
SCAN	<ul style="list-style-type: none">. I läget SCAN trycker du på knappen MODE/ENTER för att välja funktioner.. Bläddra automatiskt igenom varje läge i sekvens var sjätte sekund.. Visningssekvensen när man trycker på knappen MODE/ENTER: TIME→DIST→CAL→PULSE→RPM/SPEED
SPEED (hastighet)	<ul style="list-style-type: none">. Intervall 0.0–99.9. Om ingen signal skickas till skärmen i fyra sekunder utan någon träning kommer SPEED att visa "0.0"
RPM (varv per minut)	<ul style="list-style-type: none">. Intervall 0 ~ 999. Om ingen signal skickas till skärmen i fyra sekunder utan någon träning kommer RPM att visa "0"
TIME (TID)	<ul style="list-style-type: none">. Om inget målvärde ställs in räknas tiden uppåt.. När du ställer in målvärdet räknas tiden ned från ditt målvärde till 0 och ett larm ljuder eller blinkar när värdet är nått.. Om ingen signal skickas till skärmen i fyra sekunder under träning STOPPAS tiden. Intervall 0:00–99:59
DISTANCE (STRÄCKA)	<ul style="list-style-type: none">. Om inget målvärde ställs in räknas sträckan uppåt.. När du ställer in målvärdet räknas sträckan ned från ditt målvärde till 0 och ett larm ljuder eller blinkar när värdet nått.. Intervall 0.00–99.99
CALORIES (KALORIER)	<ul style="list-style-type: none">. Om inget målvärde ställs in räknas kalorierna uppåt.. När du ställer in målvärdet räknas kalorierna ned från ditt målvärde till 0 och ett larm ljuder eller blinkar när värdet nått.. Intervall 0–9999
PULSE (puls)	<ul style="list-style-type: none">. Aktuell puls visas efter sex sekunder när den upptäcks av displayen.. Om ingen pulssignal upptäcks under sex sekunder visar displayen "P".. Pulslarmet ljuder när aktuell puls överstiger målpulsen.. Intervall 0–30~230 BPM

Knappfunktion:

PUNKT	BESKRIVNING
SET	<ul style="list-style-type: none">. Tryck på knappen SET för att öka värdet. Håll knappen intryckt för att öka värdet snabbare.. Inställningsintervall för TIME: 00:00–99:00 (varje steg är 1:00). Inställningsintervall för DIST: 0.00–99.50 (varje steg är 0.5). Inställningsintervall för CAL: 0–9990 (varje steg är 10). Inställningsintervall för PULSE: 0–30~230 (varje steg är 1)
MODE/ENTER (läge/enter)	<ul style="list-style-type: none">. Välj varje funktion genom att trycka på knappen MODE/ENTER.. Håll knappen MODE/ENTER intryckt i två sekunder för att återställa alla funktioner (samma funktion som när man håller återställningsknappen intryckt i två sekunder).
RESET (ÅTERSTÄLL)	<ul style="list-style-type: none">. I inställningsläget trycker du på knappen RESET en gång för att återställa aktuella funktionsvärden.. Håll knappen RESET intryckt i två sekunder för att återställa alla funktionsvärden.
RECOVERY (återhämtning)	<ul style="list-style-type: none">. När displayen har upptäckt en pulssignal trycker du på knappen RECOVERY för att aktivera återhämtningsläget för att övervaka din pulsåterhämtning.

ANVÄNDA TRÄNINGSMASKINEN

UPPSTART

LCD-skärmen visar alla segment enligt bild 1.

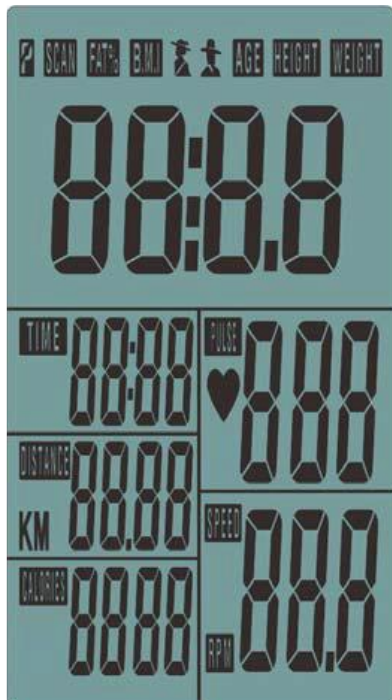


Bild 1

ANVÄNDNING

Träningsinställning

- Tryck på knappen MODE/ENTER för att välja funktionen TIME, DISTANCE, CALORIES eller PULSE. Använd knappen SET för att göra inställningen och tryck på knappen MODE/ENTER för att bekräfta.
- Vid exempelvis inställning av tiden, kan du trycka på knappen SET när tidsvärdet blinkar för att justera värdet. Tryck på knappen MODE/ENTER för att bekräfta och gå vidare till nästa inställning. Inställning av DISTANCE, CALORIES och PULSE sker på samma sätt som inställningen av TIME.
- När träningspasset startar och displayen fångar upp träningsignalen räknas värdet för SPEED/RPM, TIME, DST och CAL uppåt på displayen.

Återhämtning

1. Knappen RECOVERY kan endast användas när datorn upptäcker puls.
2. TIME visar ”0:60” (sekunder) och räknar ned till 0.

Datorn visar F1 till F6 efter nedräkningen för att testa din pulsåterhämtning. Du kan avläsa din pulsåterhämtningsnivå i tabellen nedan.

3. Tryck på knappen RECOVERY igen för att gå tillbaka till början.

F1	Enastående
F2	Utmärkt
F3	God
F4	Hyfsad
F5	Under genomsnittet
F5	Dålig

Felsökning

- När LCD-skärmen är nedtonad innebär det att batterierna måste bytas ut.
- Om datorn inte får någon signal när du trampar ska du kontrollera att kabeln är ordentligt ansluten.

Obs:

1. När du inte tränar på fyra minuter stängs huvudskärmen av.
2. Om skärmen inte fungerar korrekt kan du ta ut batterierna och sätta i dem igen

App:



1. Displayen kan anslutas till en app på den smarta enheten via Bluetooth
2. När displayen är ansluten till den smarta enheten via Bluetooth stängs den av.

REKLAMATIONSVILLKOR



Abilica premium produkter

Garantin gäller produkter som är placerade i träningslokaler som är öppna för en tydligt avgränsad grupp. Exempel på en sådan avgränsad användargrupp kan vara medlemmar i ett idrottslag, anställda vid ett företag, gäster på ett hotell eller liknande.

Garantin gäller inte om apparaterna är placerade i en miljö där användaren betalar uteslutande för användningen av apparaterna, som t.ex. små gym.

Produkterna är avsedda att tåla upp till 4 timmars användning per dag. Överdriven användning betraktas som felaktig användning och kan innebära förlorad reklamationsrätt och bortfall av garanti.

Max viktbelastning för apparaterna varierar, och specificeras i produktinformationen till varje enskild modell.

Garantin omfattar **slitdelar, andra utbytbara komponenter och konstruktion/ramverk**.

Med **slitdelar** avses delar som man vid normal användning måste räkna med att byta ut med jämna mellanrum. Härunder inräknas delar som bromsklossar, linhjul, vajrar, justeringsskruvar, kullager, gummiband, fjädrar och liknande.

För företagsmarknaden ges 6 månaders garanti på dessa delar.

Med **andra utbytbara komponenter** avses alla andra lösa delar som finns på apparaterna.

Exempel på sådana delar kan vara sadeldynor, överdrag, pedaler, träningsdatorer och annan elektronik. För denna typ av delar ges 1 års garanti, under förutsättning att delarna inte utsatts för onormal yttre påverkan.

Motorer till löpband är undantagna från denna kategori. För alla löpbandsmotorer ges 3 års garanti, under förutsättning att de inte utsatts för onormal yttre påverkan eller onödigt slitage genom bristfälligt underhåll.

Med **konstruktionsdelar/ramverk** avses träningsredskapets huvuddelar, dvs. Stålkonstruktioner och tillhörande svetsfogar. För denna typ av delar ges minimum 10 års garanti. Eventuella längre garantier/livstidsgarantier specificeras för varje enskild produkt.

Villkoren gäller Abilica studio produkter. Om man placerar produkter utanför detta sortiment på företagsmarknaden, räknas detta som felaktig användning och leder därmed till förlust av reklamationsrätt.

Produktionsfel hos produkterna kommer dock alltid att behandlas i enlighet med köplagens villkor.

Villkoren gäller företagskunder.

Om produkten är i privat ägo och endast används för privat bruk, är det de lagstadgade rättigheterna i konsumentköplagen som gäller.

VIKTIGT BETRÄFFANDE SERVICE



Om det skulle uppstå roblem av något slag, kontakta Mylna Service. Vi skulle vilja att ni kontaktar oss innan du kontaktar butiken så att vi kan erbjuda dig bästa möjliga hjälp.

Besök vår hemsida www.mylناسport.se - här hittar du information om produkterna, bruksanvisningar, ett kontaktformulär som du kan använda för att komma i kontakt med oss och möjlighet att beställa reservdelar. Genom att fylla ut kontakformuläret ger du oss den information vi behöver för att hjälpa dig så effektivt som möjligt.

Del	Rekommenderat återhold	Hur ofta?	Rens	Smörjmedel
Pedaler	Kontrollera att pedalerna sitta tight i vevarmarna, att alla skruvar på pedalerna är täta och att pedalremmarna inte är skadad.	För användning	Nej	Nej
Ram	Rengör med en mjuk, ren och fuktig trasa.	Efter användning	Vatten	Nej
Svänghjul	Rens ved å spraye på en klut, og påfør et tynt lag på begge sider av	Ukentlig	WD-40	Nej
Bromskloss	Ta bort eventuella partiklar, observera slitage för att vurdere byta bromsklossar, smörj bromsklossar för att undvika oljud och ge jämn kontakt	Ukentlig	Nej	Universalolja
Bultar, muttrar etc.	Inspektera alla bultar, muttrar och skruvar. Dra åt om det behövs.	Månadsvis	Nej	Nej
Drivrem	Inspektera att drivremmen är tillräckligt spänd, kontrollera slitage och att drivremmen är i rätt läge.	Årlig	Nej	Nej

IMPORTANT INFO

The area of use for this fitness equipment is home exercise.

The exercise machine should only be operated as described in this manual.

The owner of the equipment is responsible that all users of the exercise machine are familiar with the contents of these precautions.

During assembly; make sure that all nuts and bolts are in their right places and properly entered before tightening any of them.

Place the exercise machine on a flat and smooth surface.

The exercise equipment must not be used outdoors, or in rooms with extraordinary humidity. It is not recommended to use the machine in a garage, carport or covered terrace.

It is recommended to use a protective mat to eliminate the risk of damage to the floor during the use of the exercise machine.

Store the exercise machine in a frost free and dry environment.

Before every use; make sure that all nuts and bolts are securely tightened. If any loose or defective parts are revealed, make sure that no one uses the exercise machine until it has been properly replaced or tightened.

Always use proper shoes when using the exercise machine.

The exercise machine should only be used by one person at the time.

When adjusting seat and handlebar position; make sure the adjustment screws are well tightened before using the exercise machine. Loose adjustment screws will lead to more movement and more wear than necessary.

Children must not use the equipment unattended, and they should not be around while the exercise machine is being used by others.

The maximum user weight for this exercise machine is 120 kg.

The exercise machine should not be used for medical purposes or physical therapy, unless it is specifically recommended by your doctor or physical therapist.

With reservation for any misprints.

USING THE COMPUTER



Display function:

ITEM	DESCRIPTION
SCAN	<ul style="list-style-type: none">. In SCAN mode, press MODE/ENTER key to choose functions.. Automatically scan through each mode in sequence every 6 seconds.. The sequence of display when press MODE/ENTER key : TIME→DIST→CAL→PULSE→RPM/SPEED
SPEED	<ul style="list-style-type: none">. Range 0.0 ~ 99.9. Without any signal being transmitted into the monitor for 4 seconds during workout, SPEED will display "0.0"
RPM	<ul style="list-style-type: none">. Range 0 ~ 999. Without any signal being transmitted into the monitor for 4 seconds during workout, RPM will display "0"
TIME	<ul style="list-style-type: none">. Without setting the target value, time will count up.. When setting the target value, time will count down from your target time to 0 and alarm will sound or flash.. Without any signal being transmitted into the monitor for 4 seconds during workout, time will STOP. Range 0:00 ~ 99:59
DISTANCE	<ul style="list-style-type: none">. Without setting the target value, distance will count up.. When setting the target value, distance will count down from your target distance to 0 with an alarm sound or flash.. Range 0.00~99.99
CALORIES	<ul style="list-style-type: none">. Without setting the target value, calorie will count up.. When setting the target value, calories will count down from your target calorie to 0 with an alarm sound or flash.. Range 0~9999
PULSE	<ul style="list-style-type: none">. Current pulse will display after 6 seconds when detected by the console.. Without any pulse signal for 6 seconds, console will display "P".. Pulse alarm will sound when current pulse is over the target pulse.. Range 0-30~230 BPM

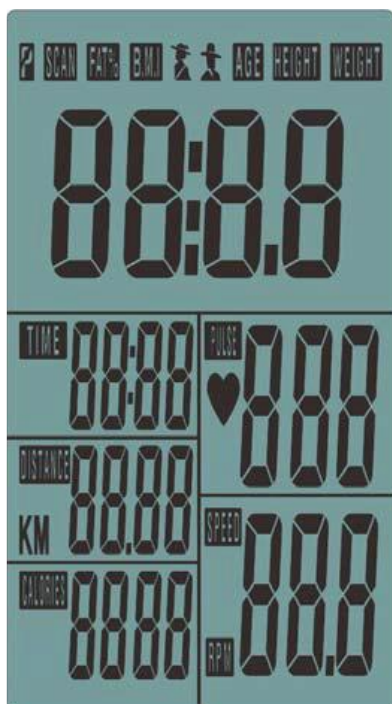
Key function:

ITEM	DESCRIPTION
SET	<ul style="list-style-type: none">. Press SET key to increase value. Press and hold the key to increase value faster.. TIME setting range: 00:00~99:00 (Each increment is 1:00). DIST setting range: 0.00~99.50 (Each increment is 0.5). CAL setting range: 0~9990 (Each increment is 10). PULSE setting range: 0-30~230 (Each increment is 1)
MODE/ENTER	<ul style="list-style-type: none">. Choose each function by pressing MODE/ENTER key.. Press and hold MODE/ENTER key for 2 seconds to reset all functions (same feature as the reset key if press for 2 seconds).
RESET	<ul style="list-style-type: none">. In setting mode, press RESET key once to reset the current function figures.. Press RESET key and hold for 2 seconds to reset all function figures.
RECOVERY	<ul style="list-style-type: none">. After the console detects pulse signal, press the RECOVERY key to enter recovery mode to monitor heart rate recovery ability.

OPERATION PROCEDURE

POWER ON

LCD will display all segments as Drawing 1.



Drawing 1

OPERATION

Workout setting

- Press MODE/ENTER key to select the function of TIME, DISTANCE, CALORIES and PULSE. Use SET Key for setting and press MODE/ENTER key for confirmation.
- For instance the time set-up, when the time value is blinking, you can use SET Key to adjust the number. Press MODE/ENTER key for confirmation and skip to next set-up. The set-up of DISTANCE, CALORIES and PULSE is the same as the TIME set-up.
- Once the workout begins and the console picks up the exercise signal, the value of SPEED/RPM, TIME, DST and CAL will count up on the display.

Recovery

1. The RECOVERY key will only be valid if pulse is detected.
2. TIME will show "0:60" (seconds) and counts down to 0.
Computer will show F1 to F6 after the countdown to test heart rate recovery status. User can find the heart rate recovery level based on the chart below.
3. Press RECOVERY key again to return to the beginning.

F1	Outstanding
F2	Excellent
F3	Good
F4	Fair
F5	Below average
F5	Poor

Trouble shooting

- When the display of LCS is dim, it means the batteries need to be changed
- If there is no signal when you pedal, please check if the cable is well connected

Note:

1. When stop training for 4 minutes, the main screen will be off.
2. If the computer displays abnormally, please re-install the batteries and try again

APP:



1. This console can Connect APP on the smart device by Bluetooth
2. Once console is connected to smart device via Bluetooth, the console will power off.

Warranty regulations for the light commercial market



Abilica Premium products

The warranty regulations apply for products that are placed in gymnasiums open to a clearly restricted consumer group. Examples of such a restricted group could be members of an athletic club, employees at a company, guests at a hotel or similar.

The warranty does not apply if the products are placed in environments where the user is paying solely for the use of the machines, such as e.g. small gyms and fitness clubs.

The **Abilica Premium** products are intended for up to 4 hours use per day. Excessive use will be regarded as misuse and lead to the termination of the warranty.

The maximum user weight will differ, and is therefore specified in the product details for each machine or device.

The warranty includes **Wearing parts**, **Other replaceable labour parts**, and **Frame / Structure**.

By **Wearing parts** is implied parts that will eventually be worn down through normal use, and thereby need to be replaced regularly. Included in this category will come breaking pads, wires, pulleys, adjustment screws, ball bearings, rubber bands, springs etc.

For the light commercial market, a 6 month warranty applies for these parts.

By **Other replaceable labour parts** is implied all other replaceable parts on the machine or device. Examples of such parts could be seat cushions, foam padding, pedals, exercise computers and other electronics. For the light commercial market, a 1 year restricted warranty applies for these parts, provided that they have not been subjected to negligence or error in handling or storing, wrong assembly, unsuitable use or unauthorized or improper repairs.

Excluded from this restriction are treadmill motors.

For all treadmill motors, there is a 3 year warranty, provided that they have not been subjected to negligence in maintenance, or unauthorized or improper repairs.

By **Frame/structure** is implied all the parts of the load-bearing steel frame, and its welding seems and joints.

For these parts, the warranty time for a minimum of 10 years is applied. Longer warranties and/or life time warranties will specified in the product information for each individual machine or device.

The warranty applies for products carrying the **Abilica Premium** brand. Any use of equipment that lack this brand, will be regarded as misuse and lead to the termination of the warranty.

The warranty applies for the light commercial market.

Should the product be in the possession of a private person, and only be used in a private household, the statutory provisions will of course apply.



IMPORTANT REGARDING SERVICE

In the event of problems of any kind, please contact MyIna Service. We would like you to contact us before contacting the store so we can offer you the best possible help.

Visit our website www.mylinasport.no - here you will find information about the products, user manuals, a contact form to get in touch with us and possibility to order spare parts. By filling out the contact form you give us the information we need to help you as effectively as possible.

Part	Recomended maintenance	How often?	Cleaning	Lubrication
Pedals	Make sure the pedals are tightend firmly to the pedalarms, that all the screws on the pedals are tight and that pedal straps are not damaged.	Before use	No	No
Frame	Clean with a soft, clean and moist cloth.	After use	Water	No
Flywheel	Clean by spraying on a cloth, apply a thin layer to both sides of the flywheel.	Weekly	WD-40	No
Brakepad	Remove any particles, observe wear to consider replacing brakepad, lubricate brakepad to avoid noise and to assure smooth contact with	Weekly	No	Universalolja
Bolts, nuts etc.	Inspect all bolts, nuts and screws. Thighten if necessary.	Monthly	No	No
Drivebelt	Inspect that the drive belt is sufficiently tight, check for any wear and that drivebelt is in the correct position.	Yearly	No	No

TÄRKEITÄ TIETOJA



Tämän kuntolaitteen käyttötarkoitus on kotikuntoilu.

Laitetta saa käyttää vain näissä käyttöohjeissa kuvatulla tavalla.

Kuntolaitteen omistaja on vastuussa siitä, että käyttäjät tuntevat nämä turvallisuusohjeet.

Huolehdi asennuksen aikana, että kaikki ruuvit ja mutterit ovat oikeilla paikoillaan ja kierrä ne hyvin paikalleen, ennen kuin aloitat niiden kiristämisen.

Sijoita kuntolaite tasaiselle ja vakaalle alustalle.

Kuntolaitetta ei saa käyttää ulkona tai tiloissa, joissa ilmankosteus on normaalia korkeampi. Suositus on, ettei laitetta käytetä autotallissa, pysäköintitalossa tai katetulla ulkokuistilla.

Alusmaton käyttöä suositellaan, jotta vältetään lattian tai lattiapinnoitteen vahingoittuminen jne. laitteen käytön vuoksi.

Laitte on säilytettävä kuivassa tilassa jäätymiseltä suojattuna. Näyttöä ei saa altistaa suoralle auringonvalolle.

Tarkista ennen jokaista käyttöä, että kaikki ruuvit ja mutterit on hyvin kiristetty. Jos huomataan irrallisia tai viallisia osia, huolehdi, ettei kukaan käytä laitetta ennen kuin vikat on korjattu.

Laitetta saa käyttää kerrallaan vain yksi henkilö.

Käsineiden käyttöä suositellaan laitetta käytettäessä, jotta käsiin ei tule ikäviä hiertymiä.

Istu käytön aikana aina laitteen istuimella.

Lapset eivät saa käyttää laitetta ilman valvontaa eivätkä olla laitteen läheisyydessä sen ollessa käytössä.

Yli 120 kg painavat henkilöt eivät saa käyttää laitetta.

Laitetta ei saa käyttää lääketieteellisen tai fysikaalisen hoidon yhteydessä, jollei lääkäri tai fysioterapeutti ole sitä erikseen määrännyt.

Oppaassa olevista painovirheistä ei vastata.

TIETOKONEEN HUOLTO



Näyttötoiminto:

KOHTA	KUVAUS
SCAN (SELAA)	<ul style="list-style-type: none">. Paina SCAN-tilassa MODE/ENTER-näppäintä toimintojen valitsemiseksi.. Selaa automaattisesti läpi kaikki tilat järjestyksessä 6 sekunnin välein.. Näyttöjärjestys painettaessa MODE/ENTER-näppäintä : TIME→DIST→CAL→PULSE→RPM/SPEED
SPEED (NOPEUS)	<ul style="list-style-type: none">. Alue 0.0 ~ 99.9. Jos näyttöön ei tule mitään signaalia 4 sekuntiin harjoituksen aikana, SPEED (NOPEUS) näyttää "0.0"
RPM	<ul style="list-style-type: none">. Alue 0 ~ 999. Jos näyttöön ei tule mitään signaalia 4 sekuntiin harjoituksen aikana, RPM näyttää "0"
TIME (AIKA)	<ul style="list-style-type: none">. Ilman tavoiteajan asetusta aikalukema kasvaa.. Kun tavoiteaika asetetaan, aika vähenee tavoiteajasta nolnaan ja lopussa soi hälytys tai valo välkky.. Jos näyttöön ei siirretä mitään signaalia 4 sekuntiin harjoituksena aikana, aika PYSÄHTYY.. Alue 0:00 ~ 99:59
DISTANCE (MATKA)	<ul style="list-style-type: none">. Ilman tavoitematkan asetusta matkalukema kasvaa.. Kun asetat tavoitematkan, matka vähenee tavoitematkasta nolnaan, jonka jälkeen hälytys soi tai välkky.. Alue 0.00~99.99
CALORIES (KALORIT)	<ul style="list-style-type: none">. Ilman tavoitekaloreiden asetusta kalorilukema kasvaa.. Kun asetat tavoitekalorit, kalorit vähenevät tavoitekalorimäärästä nolnaan, jonka jälkeen hälytys soi tai välkky.. Alue 0~9999
PULSE (SYKE)	<ul style="list-style-type: none">. Nykyinen syke näkyy 6 sekuntia sen jälkeen, kun konsoli on havainnut sen.. Jos sykesignaalia ei saada 6 sekuntiin, konsoli näyttää "P".. Sykehälytys soi, kun sykkeesi on yli tavoitesykkeen.. Alue 0-30~230 BPM

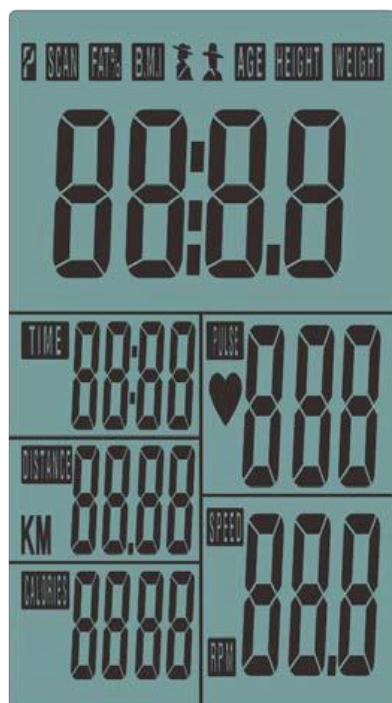
Näppäintoiminnot:

KOHTA	KUVAUS
SET (ASETA)	. Lisää lukua painamalla SET-näppäintä. Paina ja pidä näppäintä painettuna lisätäksesi lukua nopeammin. . TIME-asetusalue: 00:00~99:00 (Jokainen lisäys on 1:00) . DIST-asetusalue: 0.00~99.50 (Jokainen lisäys on 0.5) . CAL-asetusalue: 0~9990 (Jokainen lisäys on 10) . PULSE-asetusalue: 0-30~230 (Jokainen lisäys on 1)
MODE/ENTER (TILA/VALITSE)	. Valitse toiminnot painamalla MODE/ENTER-näppäintä. . Paina ja pidä painettuna MODE/ENTER-näppäintä 2 sekunnin ajan kaikkien toimintojen nollaamiseksi (sama ominaisuus kuin jos nollaussnäppäintä painetaan 2 sekuntia).
RESET (NOLLAUS)	. Paina asetustilassa RESET-näppäintä kerran nollataksesi nykyisen toiminnon luvut. . Paina RESET-näppäintä ja pidä painettuna 2 sekunnin ajan nollataksesi kaikki toiminnon luvut.
RECOVERY (PALAUTUMINEN)	. Kun konsoli havaitsee sykesignaalin, paina RECOVERY-näppäintä siirtyäksesi palautumistilaan seurataksesi sykkeen palautumiskykyä.

KÄYTTÖ

VIRTA PÄÄLLÄ

LCD-näyttö näyttää kaikki segmentit niin kuin kuvassa 1.



Kuva 1

KÄYTTÖ

Harjoitusasetus

- Paina MODE/ENTER-näppäintä valitaksesi toiminnoiksi TIME, DISTANCE, CALORIES ja PULSE (AIKA, MATKA, KALORIT, SYKE) Käytä SET-näppäintä asetuksia varten ja vahvasta painamalla MODE/ENTER-näppäintä.
- Esimerkiksi ajan asetusta varten arvon välkkyessä voit käyttää SET-näppäintä luvun säätämiseksi. Vahvasta valintasi painamalla MODE/ENTER-näppäintä ja siirry seuraavaan asetukseen. DISTANCE (matka), CALORIES (kalorit) ja PULSE (syke) -arvojen asetus tapahtuu samalla tavalla kuin ajan asetus.
- Kun harjoitus alkaa ja konsoli löytää harjoitussignaalin, SPEED/RPM, TIME, DST ja CAL -lukemat kasvavat näytöllä.

Recovery (Palautuminen)

1. RECOVERY-näppäin toimii vain, jos syke havaitaan.

2. TIME (AIKA) näyttää "0:60" (sekuntia) ja vähenee nolnaan.

Tietokone näyttää F1 - F6 ajan kuluttua loppuun sykkeen palautumistilan testaamiseksi. Käyttäjä löytää sykkeen palautumistason perustuen alla olevaan kaavioon.

3. Paina RECOVERY-näppäintä uudelleen palataksesi alkuun.

F1	Ensiluokkainen
F2	Erinomainen
F3	Hyvä
F4	Tyydyttävä
F5	Alle keskiarvon
F5	Heikko

Ongelmanratkaisu

- Kun LCS:n näyttö on himmeä, se tarkoittaa, että paristot täytyy vaihtaa.
- Jos signaalia ei näy polkiessasi, tarkasta, että kaapeli on kunnolla kiinni.

Huomaa:

1. Kun lopetat harjoittelun 4 minuutiksi, päänäyttö sammuu.
2. Jos tietokone ei näytä normaalisti, asenna paristot takaisin ja yritä uudelleen.

APP:



1. Tämä konsoli voi yhdistää sovelluksen älylaitteella Bluetoothin kautta.
2. Kun konsoli on yhdistetty älylaitteeseen Bluetoothilla, konsoli sammuu.

Yritysmarkkinoille on oma jakso puoliammattilaisvälineiden takuehdoista.

Kuntoilulaitteiden tapaiset komponentit on koottu pääasiassa kolmeen pääryhmään jaettavista osista: **kulutusosat** **muut vaihdettavat osat** ja **rakenne/runko-osat**.

Kulutusosilla tarkoitetaan osia, jotka normaalissa käytössä kuluvat ja joita on vaihdettava säännöllisin väliajoin. Näitä ovat esimerkiksi jarrupalat, pyörät, vaijerit, säätöruuvit, kuulalaakerit ja jouset.

Kuluttajasuojalain mukaan tällaisista osista ei lakisääteisesti ole valitusoikeutta. Annamme tällaisille osille mutta kuuden kuukauden takuun.

*HUOMIO Jotta myyntiehtoja voidaan markkinoida tai kutsua TAKUUksi, laki edellyttää että tarjoamme huomattavasti paremmat oikeudet kuin mitä laki takaa. Myynti- tai markkinointimateriaaleissa **on laitonta** kutsua normaalia VALITUSOIKEUTTA TAKUUksi.*

Muilla vaihdettavilla osilla tarkoitetaan kaikki muita laitteessa olevia irt-osia. Näitä ovat esimerkiksi istuintyyyny, pehmusteet, polkimet, harjoittelutietokone ja muu elektroniikka. Tämän tyyppisiä osia koskee lakisääteinen kahden vuoden valitusoikeus, edellyttäen, ettei niitä ole altistettu epätavallisen suurelle kulutukselle.

Poikkeus tähän luokkaan ovat juoksumattojen moottorit.

Kaikkia juoksumattojen moottoreita koskee viiden vuoden valitusoikeus, edellyttäen ettei sitä ole altistettu epätavallisen suurelle kulutukselle tai vaurioille kunnossapidon laiminlyönnin vuoksi.

Rakenne-/runko-osilla tarkoitetaan kuntoiluvälineen pääosia, eli teräsrakenteita ja niiden hitsausaumoja.

Tämän tyyppisiä osia koskee viiden vuoden valitusoikeus, edellyttäen, ettei niitä ole altistettu epätavallisen suurelle kulutukselle.

Kunkin laitteen kohdalla on erikseen mainittu rakenne- ja runko-osien mahdollisesta pidemmästä takuuajasta/elinikäisestä takuusta.

TÄRKEÄÄ LIITTYEN HUOLTOON



Jos jonkinlaisia ongelmia tuotteen kanssa sattuisi ilmenemään, ole yhteydessä Mylna Serviceen.

Haluamme auttaa teitä parhaalla mahdollisella tavalla ja toivoisimme että olette yhteydessä meihin suoraan ennen asiointia myyjän kanssa.

Tutustu sivuihimme www.mylناسport.fi - Sieltä löydät mm. Tuotetietoa, ohjekirjoja ja yhteydenottolomakkeen. Tätä kautta voit olla meihin yhteydessä ja mm. tilata varaosia. Täyttämällä lomakkeen me saamme kaiken tarvittavan tiedon, jolla voimme palvella sinua parhaalla tavalla

Osa	Tarkastus ja toimenpiteet	Kuinka usein	Puhdistus	Voiteluaine
Polkimet	Tarkista, että polkimet ovat kunnolla kiinnitetty ja että polkimien remmeissä ei ole vaurioita	Ennen käyttöä	Ei	Ei
Runko	Puhdista pehmeällä, puhtaalla ja kostealla liinalla	Käytön jälkeen	Vettä	Ei
Vauhtipyörä	Puhdista suihkuttamalla ainetta puhtaalle kankaalle ja levitä ohut kerros molemmille puolille.	Viikoittain	WD-40	Ei
Jarrupala	Poista ylimääräinen nukka, tarkista kuluminen ja vaihda pala tarpeen mukaan. Rasvaa jarrupala, jotta se ei pidä ääntä.	Viikoittain	Ei	Yleisöljy
Pultit, mutterit etc.	Tarkista kaikki pultit ja ruuvit ja kiristä tarpeen mukaan	Kuukausittain	Ei	Ei
Hihna	Tarkista, että hihna on tarpeeksi tiukalla, että siinä ei ole kulumia ja että hihna on oikeassa kohdassa	Vuosittain	Ei	Ei

Das Gerät darf ausschließlich gemäß dieser Bedienungsanleitung verwendet werden.

Der Eigentümer des Fitnessgeräts ist dafür verantwortlich dafür, dass alle Nutzer mit diesen Sicherheitsregeln vertraut sind.

Stellen Sie bei der Montage sicher, dass alle Schrauben und Muttern an den richtigen Positionen verbaut und korrekt in den Bohrungen sitzen, bevor Sie mit dem Festziehen beginnen.

Stellen Sie das Fitnessgerät auf einem flachen und ebenen Untergrund auf.

Das Fitnessgerät darf nicht im Außenbereich oder in Räumen mit außergewöhnlich hoher Luftfeuchtigkeit verwendet werden.

Es wird davon abgeraten, das Gerät in einer Garage, einem Carport oder auf einer überdachten Terrasse zu nutzen.

Das Gerät ist an einem trockenen und frostfreien Ort aufzubewahren.

Es wird empfohlen, das Gerät auf einer Unterlage aufzustellen, um eventuelle Schäden am Fußboden oder Bodenbelag infolge der Nutzung des Geräts zu vermeiden.

Achten Sie vor jeder Verwendung darauf, dass Schrauben und Muttern ordnungsgemäß festgezogen sind. Wenn lose oder defekte Teile festgestellt werden, sorgen Sie dafür, dass das Gerät nicht verwendet wird, bevor ein einwandfreier Zustand wiederhergestellt ist.

Tragen Sie immer Schuhe mit einer guten Gummisohle, wenn Sie das Gerät verwenden.

Die maximale Gewichtsbelastung pro Haltepunkt beträgt 120 kg.

Das Gerät darf nicht in Verbindung mit medizinischen oder physischen Behandlungen verwendet werden, sofern dies nicht explizit durch den Arzt oder Physiotherapeuten empfohlen wird.

Eventuelle Druckfehler im Handbuch vorbehalten.

BEDIENUNG DES COMPUTERS



Display-Funktion:

POSITION	BESCHREIBUNG
SCAN (In Sequenz aufrufen)	<p>Drücken Sie im Modus SCAN die Taste MODE/ENTER (Modus/Eingabe), um Funktionen auszuwählen.</p> <p>Wechselt automatisch nacheinander alle 6 Sekunden durch die einzelnen Modi.</p> <p>Beim Drücken der Taste MODE/ENTER (Modus/Eingabe) werden die Modi in folgender Reihenfolge angezeigt: TIME (Zeit)→DIST (Entfernung)→CAL (Kalorien)→PULSE (Puls)→RPM/SPEED (Drehzahl/Geschwindigkeit)</p>
SPEED (Geschwindigkeit)	<ul style="list-style-type: none"> . Bereich von 0,0 bis 99,9 . Wird während einer Trainingseinheit 4 Sekunden lang kein Signal an den Monitor übermittelt, wird für SPEED (Geschwindigkeit) der Wert "0,0" angezeigt.
RPM (Umdrehungen pro Minute)	<ul style="list-style-type: none"> . Bereich von 0 bis 999 . Wird während einer Trainingseinheit 4 Sekunden lang kein Signal an den Monitor übermittelt, wird für RPM (Drehzahl) der Wert "0" angezeigt.
TIME (Zeit)	<ul style="list-style-type: none"> . Wenn kein Zielwert eingestellt ist, zählt die Zeit fortlaufend weiter. . Wenn ein Zielwert eingestellt ist, zählt die Zeit von Ihrer Zielzeit abwärts, bis "0" erreicht ist. Dann wird ein akustisches oder optisches Alarmsignal ausgegeben. . Wird während einer Trainingseinheit 4 Sekunden lang kein Signal übermittelt, STOPPT die Zeit. . Bereich von 0:00 bis 99:59
DISTANCE (Entfernung)	<ul style="list-style-type: none"> . Wenn kein Zielwert eingestellt ist, zählt die Entfernung fortlaufend weiter. . Wenn ein Zielwert eingestellt ist, zählt die Entfernung von Ihrer Zielentfernung abwärts, bis "0" erreicht ist. Dann wird ein akustisches oder optisches Alarmsignal ausgegeben. . Bereich von 0,00 bis 99,99
CALORIES (Kalorien)	<ul style="list-style-type: none"> . Wenn kein Zielwert eingestellt ist, zählen die Kalorien fortlaufend weiter. . Wenn ein Zielwert eingestellt ist, zählen die Kalorien von Ihren Zielkalorien abwärts, bis "0" erreicht ist. Dann wird ein akustisches oder optisches Alarmsignal ausgegeben. . Bereich von 0 bis 9999
PULSE (Puls)	<ul style="list-style-type: none"> . Der aktuelle Puls wird 6 Sekunden nach der Erkennung durch die Konsole angezeigt. . Wird 6 Sekunden lang kein Pulssignal übermittelt, zeigt die Konsole "P" an. . Ein Pulsalarm wird ausgegeben, wenn der aktuelle Puls über den Zielpuls ansteigt. . Bereich von 0-30 bis 230 BPM (Herzschläge pro Minute)

Tastenfunktion:

ARTIKEL	BESCHREIBUNG
SET (Einstellen)	<ul style="list-style-type: none"> . Drücken Sie die die Taste SET (Einstellen), um den Wert zu erhöhen. Halten Sie die Taste gedrückt, um den Wert schneller zu erhöhen. . Einstellungsbereich TIME (Zeit): 00:00 bis 99:00 (Erhöhung in Schritten von 1:00) . Einstellungsbereich DIST (Entfernung): 0,00 bis 99,50 (Erhöhung in Schritten von 0,5) . Einstellungsbereich CAL (Kalorien): 0 bis 9990 (Erhöhung in Schritten von 10) . Einstellungsbereich PULSE (Puls): 0-30 bis 230 (Erhöhung in Schritten von 1)
MODE/ENTER (Modus/Eingabe)	<ul style="list-style-type: none"> . Wählen Sie eine beliebige Funktion aus, indem Sie die Taste MODE/ENTER (Modus/Eingabe) drücken. . Halten Sie die Taste MODE/ENTER (Modus/Eingabe) zwei Sekunden lang gedrückt, um alle Funktionen zurückzusetzen (das Drücken für zwei Sekunden hat dieselbe Funktion wie die Taste RESET (Zurücksetzen)).
RESET (Zurücksetzen)	<ul style="list-style-type: none"> . Drücken Sie im Einstellungsmodus einmal die Taste RESET, um die Werte der aktuellen Funktion zurückzusetzen. . Halten Sie die Taste RESET (Zurücksetzen) zwei Sekunden lang gedrückt, um die Werte aller Funktionen zurückzusetzen.
RECOVERY (Erholung)	<ul style="list-style-type: none"> . Sobald die Konsole das Pulssignal empfängt, drücken Sie die Taste RECOVERY (Erholung), um den Erholungsmodus aufzurufen, über den die Pulserholungsfähigkeit überwacht wird.

INBETRIEBNAHME

EINSCHALTEN

Das LCD-Display zeigt alle Segmente an (siehe Abbildung 1)

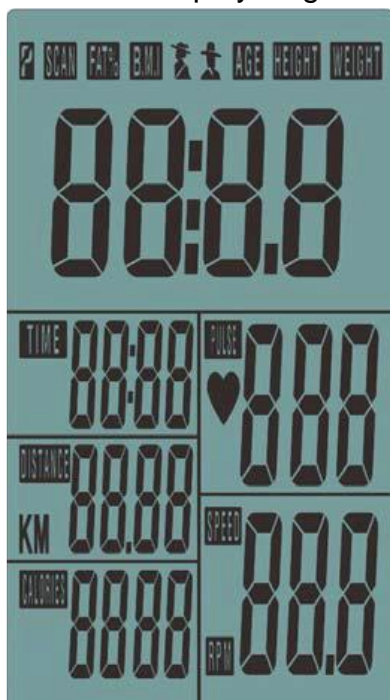


Abbildung 1

BETRIEB

Einstellung der Trainingseinheit

- Drücken Sie die Taste MODE/ENTER (Modus/Eingabe), um die Funktionen TIME (Zeit), DISTANCE (Entfernung), CALORIES (Kalorien) und PULSE (Puls) auszuwählen. Drücken Sie die Taste SET (Einstellen), um Einstellungen vorzunehmen, und bestätigen Sie Ihre Eingaben mit der Taste MODE/ENTER (Modus/Eingabe).
- Bei der Einstellung der Zeit können Sie den Zeitwert beispielsweise, wenn er blinkt, mit der Taste SET (Einstellen) anpassen. Bestätigen Sie Ihre Eingaben mit MODE/ENTER (Modus/Eingabe) und wechseln Sie zur nächsten Einstellung. Die Werte für DISTANCE (Entfernung), CALORIES (Kalorien) und PULSE (Puls) werden auf die gleiche Weise eingestellt wie der Wert TIME (Zeit).
- Wenn die Trainingseinheit beginnt, und die Konsole das Trainingssignal empfängt, zählen die Werte für SPEED/RPM (Geschwindigkeit/Drehzahl), TIME (Zeit), DIST (Entfernung) und CAL (Kalorien) auf dem Display aufwärts.

RECOVERY (Erholung)

1. Die Taste RECOVERY (Erholung) ist nur aktiviert, wenn ein Puls erkannt wurde.
2. Für TIME (Zeit) wird der Wert "0:60" (Sekunden) angezeigt, der dann rückwärts bis "0" zählt. Nach dem Countdown zeigt der Computer "F1" bis "F6", um die Pulserholungsfähigkeit zu testen. Anhand des nachfolgenden Diagramms kann der Benutzer ermitteln, wie gut seine Pulserholung ist.
3. Drücken Sie erneut die Taste RECOVERY (Erholung), um zum Anfang zurückzukehren.

F1	Herausragend
F2	Sehr gut
F3	Gut
F4	Zufriedenstellend
F5	Unterdurchschnittlich
F5	Schwach

Fehlerbehebung

- Wenn das Display des LCS nur schwach leuchtet, müssen die Batterien ausgetauscht werden.
- Wenn beim Treten in die Pedale kein Signal übermittelt wird, überprüfen Sie, ob das Kabel korrekt angeschlossen ist.

Hinweis:

1. Wird das Training für 4 Minuten unterbrochen, schaltet sich der Hauptbildschirm aus.
2. Wenn das Computer-Display ungewöhnlich aussieht, setzen Sie die Batterien neu ein und versuchen Sie es erneut.

APP:



3. Diese Konsole lässt sich per Bluetooth mit einer App auf mobilen Geräten verbinden.
4. Sobald die Bluetooth-Verbindung zu einem mobilen Gerät hergestellt wurde, schaltet sich die Konsole aus.

Garantiebedingungen für den Firmenmarkt



Abilica Premium-Produkte

Die Garantie gilt für Produkte, die in Fitnessräumen aufgestellt sind, die für eine klar begrenzte Gruppe zugänglich sind. Beispiel für eine entsprechend abgegrenzte Nutzergruppen können die Mitglieder einer Sportmannschaft, Mitarbeiter eines Unternehmens, Gäste eines Hotels o. ä. sein.

Die Garantie gilt nicht, wenn die Geräte in einer Umgebung aufgestellt ist, in der die Nutzer ausschließlich für die Nutzung der Geräte bezahlen, z. B. in kleinen Fitnessstudios.

Premium-Produkte sind für eine Nutzung von bis zu vier Stunden täglich ausgelegt. Eine übermäßige Nutzung kann als nicht bestimmungsgemäße Verwendung angesehen werden und zum Verlust des Reklamationsrechts und zum Verfallen der Garantie führen.

Die maximale Gewichtsbelastung der Geräte variiert und ist in den Produktinformationen zum jeweiligen Modell angegeben.

Die Garantie umfasst **Verschleißteile**, **Andere austauschbare Teile** sowie **Konstruktion/Rahmen**.

Als **Verschleißteile** werden Teile bezeichnet, für die bei regulärer Verwendung ein Austausch innerhalb regelmäßiger Abstände vorgesehen ist. Dazu gehören beispielsweise Bremsklötze, Laufrollen, Gummibänder, Einstellschrauben, Kugellager, Leinen, Federn etc.

Für den Firmenmarkt werden mindestens sechs Monate Garantie auf diese Teile gewährt.

Als **Andere austauschbare Teile** werden alle anderen losen Teile bezeichnet, die das Gerät umfasst. Beispiele sind u. a. Sitzkissen, Polster, Pedale, Trainingscomputer und weitere Elektronik. Für diese Teile gilt eine einjährige Garantie, sofern diese keiner übermäßigen äußeren Einwirkung ausgesetzt sind.

Von dieser Kategorie ausgenommen ist der Motor für Laufbänder.

Für alle Laufbandmotoren gilt eine dreijährige Garantie, sofern diese keiner übermäßigen äußeren Einwirkung oder unnötigem Verschleiß aufgrund von mangelnder Wartung ausgesetzt sind.

Mit **Konstruktionsteilen/Rahmen** werden die Hauptbestandteile des Trainingsgeräts bezeichnet, d. h. die Stahlkonstruktionen und zugehörigen Schweißnähte.

Für diese Teile umfasst die Garantieperiode mindestens zehn Jahre. Eventuelle verlängerte Garantien/Garantien auf Lebenszeit sind ggf. explizit für einzelne Produkte angegeben.

Die Bestimmungen gelten für Produkte, die im Abilica-Prospekt mit dem Stempel Abilica Premium gekennzeichnet sind. Sollten Produkte ohne diesen Stempel in einer Firmenumgebung aufgestellt werden, gilt dies als missbräuchliche Verwendung und führt folglich zum Verlust des Reklamationsrechts.

Eventuelle Mängel an den Produkten werden indessen jederzeit gemäß den Bestimmungen des Kaufrechts behandelt.

WICHTIGE INFORMATIONEN ZUM SERVICE



Im Falle jeglicher Probleme bitten wir Sie, Mylna Service zu kontaktieren. Bitte kontaktieren Sie uns, bevor Sie sich an die Geschäftsfiliale wenden, damit wir Ihnen die bestmögliche Hilfestellung geben können.

Auf unserer Website www.mylناسport.com finden Sie Informationen zu unseren Produkten, Bedienungsanleitungen und ein Kontaktformular, über das Sie uns erreichen können. Über das Kontaktformular können Sie auch Ersatzteile bestellen. Indem Sie das Kontaktformular ausfüllen, erhalten wir alle erforderlichen Informationen, um Ihnen so effektiv wie möglich weiterzuhelfen.

Teil	Empfohlene Wartung	Wie häufig?	Reinigung	Schmiermittel
Pedale	Stellen Sie sicher, dass die Pedale fest in den Kurbeln sitzen, dass alle Schrauben an den Pedalen fest angezogen sind und dass die Pedalschlaufen nicht beschädigt sind.	Vor der Verwendung	Nein	Nein
Rahmen	Reinigung mit einem weichen, sauberen und feuchten Tuch.	Nach der Verwendung	Wasser	Nein
Schwungrad	Reinigung durch Aufsprühen auf einen Lappen und anschließendes Auftragen einer dünnen Schicht auf beide Seiten des Schwungrads.	Wöchentlich	WD-40	Nein
Bremsbeläge	Entfernen Sie eventuelle Partikel, bewerten Sie anhand des Verschleißes, ob die Bremsbeläge gewechselt werden müssen, schmieren Sie die Bremsbeläge, um Störungen zu vermeiden und einen gleichmäßigen Kontakt zum Schwungrad zu gewährleisten.	Wöchentlich	Nein	Universalöl
Schrauben, Muttern	Überprüfen Sie alle Bolzen, Muttern und Schrauben. Ziehen Sie sie bei Bedarf nach.	Monatlich	Nein	Nein
Antriebsriemen	Überprüfen Sie, ob die Spannung des Antriebsriemens ausreichend und der Riemen korrekt positioniert ist, und prüfen Sie den Riemen auf Verschleiß.	Jährlich	Nein	Nein



Leverandør:
Mylna Sport AS
Postboks 244
3051 Mjøndalen
Norge
www.abilica.no
www.mylناسport.no

Leverantör:
Mylna Sport AB
Box 181
56624 Habo
Sverige
www.abilica.se
www.mylناسport.se

Supplier:
Mylna Sport AS
P.O. Box 244
N-3051 Mjøndalen
Norway
www.abilica.com
www.mylناسport.com